



PISCINA CUBIERTA 2012 – 2013



ACTIVIDAD (ADULTOS)	LUNES MIÉRCOLES VIERNES		MARTES JUEVES		SÁBADO
	MAÑ	TARDE	MAÑ	TARDE	MAÑ
NADO LIBRE	8´00 11´00 12´00	19´30 20´30 21´30	8´00 9´00 11´00	19´30 21´30	10´00 11´00 12´00
BONO NADO LIBRE	8´00 9´00 10´00 12´00	20´30 21´30	8´00 9´00	19´30 21´30	10´00 11´00 12´00
APRENDIZAJE ADULTOS	8´00 9´00 10´00 11´00	19´30	8´00 9´00 10´00 11´00 12´00	19´30 20´30 21´30	
APRENDIZAJE MAYORES	9´00 10´00 11´00		11´00 12´00	19´30	
PREFECCIONAMIENTO ADULTOS	8´00 9´00 10´00	20´30 21´30	8´00 9´00 10´00	20´30	
PERFECCIONAMIENTO MAYORES	9´00	20´30	9´00 10´00		
NATACIÓN DIRIGIDA	12´00				
AQUAGYM	9´30 10´30 11´30	20´00 21´00	9´30 10´30 11´30	20´00 21´00	
EMBARAZADAS	12´15 (X y V)				
ADAPTADA II			12´00	17´30 MENORES	
NATACIÓN DEPORTIVA			8´00	21´30	

ACTIVIDAD (MENORES)	LUNES MIÉRCOLES VIERNES		MARTES JUEVES		VIERNES (NIÑOS/AS)	SÁBADO
	MAÑ	TARDE	MAÑ	TARDE	TARDE	MAÑ
PEZQUEÑINES (L-X y V)		16´00		16´00	16´00	10´00
		16´30		16´30	16´30	11´00
		17´15		16´45	16´45	12´00
		17´45		17´15	17´15	
		18´00		18´00	18´00	
		18´15		18´45	18´45	
		18´45				
APRENDIZAJE INFANTIL I		16´30		16´30	16´30	
		17´15		17´15	17´15	
		17´30		17´30	17´30	
		18´00		18´00	18´00	
		18´45		18´15	18´45	
		19´00		18´45	19´00	
APRENDIZAJE INFANTIL II		18´30		18´30		
ESCUELA NATACIÓN III		16´30		16´30	16´30	
		17´30			17´30	
ESCUELA NATACION IV		17´30		17´30	17´30	
ESCUELA NATACIÓN V		18´30		18´30	18´30	
ESCUELA NATACIÓN VI		19´30			18´30	
NATACIÓN FAMILIAR						11´00

SPA MUNICIPAL

ACTIVIDAD	LUNES MIÉRCOLES VIERNES		MARTES JUEVES		VIERNES (NIÑO/AS)	SÁBADO
	MAÑ	TARDE	MAÑ	TARDE	TARDE	MAÑ
ESCUELA DE ESPALDA	9´00	17´30	9´00	17´30		
	10´00	18´30	10´00	18´30		
	11´00	19´30	11´00	19´30		
	12´00	20´30	12´00	20´30		
	13´00		14´00			
ESCUELA ESPADA INFANTIL		17´00 18´00		17´00	17´00 18´00	
BEBES I			13´00	16´00 16´45		10´00 11´00 11´30
BEBES II		16´00 16´45				10´30 12´00 12´30
CIRCUITO LIBRE SPA	9´00	19´00	9´00	18´30		10´00
	10´00	20´00	10´00	19´30		11´00
	11´00		11´00	20´30		12´00
	12´00		12´00			13´00
	13´00		13´00			(SIN VASO CON CHORROS DE AGUA)
	14´00		14´00			

